



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی قزوین  
معاونت پژوهشی  
دانشکده بهداشت  
کمیته تحقیقات دانشجویی

### گزارش نهایی طرح تحقیقاتی

بررسی شیوه زندگی زنان نابارور ثانویه و باردار ۴۰-۲۵ ساله مراجعه کننده به بیمارستان زنان- تهران

استاد راهنما

دکتر مریم جوادی

نام و نام خانوادگی مجریان طرح :

فرگل صادقی - نسترن میری

## چکیده

**مقدمه** ناباروری یکی از مشکلات مهم بهداشتی -درمانی جوامع مختلف محسوب می شود و بر پایه جمعیت کنونی دنیا ۷۴/۲ میلیون نفر در جهان نابارور اند. مواجهه با ناباروری در زندگی زنان و مردان تاثیر قابل توجهی داشته و افراد مبتلا در معرض مشکلات عاطفی و روانی قرار گرفته و زنان نابارور بیش از مردان از ناباروی آسیب می بینند. قسمت قابل توجهی از ناباروری وابسته به شرایط محیطی بوده و قابل پیشگیری است. بنابر این، هدف از این مطالعه تعیین شیوه زندگی زنان با ناباروری ثانویه و باردار ۴۰-۲۵ ساله مراجعه کننده بیمارستان زنان تهران است.

## روش پژوهش

در این مطالعه توصیفی تحلیل ۱۴۴ زن نابارور و ۱۴۴ زن باردار سالم به جهت ارزیابی شیوه زندگی (رژیم غذایی، فعالیت بدنی، استعمال سیگار و بررسی الگوی خواب) از مرکز ناباروری و بارداری بیمارستان زنان تهران به روش نمونه گیری ساده انتخاب شدند. اطلاعات مربوط به بیماران شامل اطلاعات عمومی، اطلاعات غذایی و خواب و فعالیت بدنی با استفاده از پرسشنامه جمع آوری گردید. داده ها با استفاده از آنالیز آماری Independent samples T- test، کای اسکور و رگرسیون لجستیک در نرم افزار آماری SPSS تجزیه و تحلیل شد. و مقادیر P کمتر از ۰/۰۵ معنادار در نظر گرفته شد.

## یافته ها:

در این مطالعه میانگین وزن زنان نابارور و سالم باردار به ترتیب ۶۹/۰۱ و ۶۴/۴۸ کیلوگرم بود. و اختلاف معناداری میان میانگین وزن و نمایه توده بدنی در افراد مورد مطالعه مشاهده شد و بطوریکه نمایه توده بدنی بالای ۲۵ احتمال ناباروری را ۲/۲ برابر بالا برد ( $P < 0.002$ ). بین فعالیت بدنی، استعمال سیگار و وضعیت خواب میان زنان شرکت کننده اختلافی مشاهده نشد. دریافت کالری، پروتئین، کربوهیدرات و سلنیم و روی و ویتامین ث در زنان نابارور بیشتر و میزان دریافت چربی کل، ویتامین ای، آهن در زنان سالم (باردار) بالاتر بود. بعد از تعدیل عامل مخدوش کننده (انرژی مصرفی) ویتامین ث، ویتامین ای و سلنیم و روی بین دو گروه معنادار نبودند.

## نتیجه گیری نهایی:

در این مطالعه اضافه وزن و چاقی احتمال ناباروری ثانویه را ۲/۲ برابر بالا برد. در سایر عوامل بررسی شده بین ناباروری ثانویه و بارداری ثانویه اختلافی مشاهده نشد.

کلیدواژه ناباروری ثانویه، دریافت مواد مغذی، فعالیت بدنی، شیوه زندگی